

Kraków, 28 sierpnia 2023 r.

SPRAWOZDANIE
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”
W ROKU SZKOLNYM 2022/23

Nazwa szkoły/przedszkola: Szkoła Podstawowa nr 89 im. Kornela Makuszyńskiego
Adres szkoły/przedszkola: os. Piastów 34a
Telefon: 12 6481058 660637373
E-mail: sekretariat@sp89krakow.pl
Dyrektor: Grażyna Janawa, Agnieszka Karwas, Anna Ujejska
Koordynator szkolny: Wioletta Bętkowska

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
X 2022	Śniadania Mistrzów Szkoła Promująca Zdrowie	Uczniowie klas 1-8 przygotowali zdrowe i pełnowartościowe śniadania, które zjedli podczas wspólnego posiłku. Wydarzenie połączone z prezentacją “Śniadanie Mistrzów” przygotowana przez uczennice klasy 8.	28	675	34	Wspólne przygotowanie śniadania, wzajemne zaangażowanie w projekt całych klas, przy współpracy rodziców i wychowawców. Promocja zdrowych produktów opartych o warzywa, owoce, nabiał i chude mięso.
X/XI 2022	Spotkania z dietetykiem uczniów klas 8	Uczniowie podczas prelekcji oraz pogadanki mogli zdobyć wiedzę na temat racjonalnego i prawidłowego żywienia. Kolejne spotkanie dotyczyło zaburzeń odżywiania.	8	105	2	Uczniowie chętnie zadawali pytania dotyczące zbilansowanych posiłków, obliczania BMI, anoreksji, bulimii, nadwagi, otyłości i niedowagi.

cały rok szkolny 2022/23	Eko Zajęcia Szkoły Promującej Zdrowie kl. 5,8	Uczniowie klas 5 uczestniczyli w zajęciach ekologicznych i promujących zdrowe żywienie.	2	22	3	Uczniowie zdobywali wiedzę, uczestniczyli w zajęciach praktycznych. Posiłki, jadłospis, kalorie, hodowle ziół i roślin w klasopracowni biologicznej.
cały rok szkolny 2022/23	Świetlicowy Program Profilaktyczny "Wiem co to zdrowie"	Zrealizowano zajęcia w grupach świetlicowych klas 1-3 w zakresie zdrowego odżywiania,, wiosenne smakołyki. Żyję zdrowo na sportowo - zajęcia ruchowe, taneczne, gimnastyka ogólnorozwojowa Współpraca z Fundacją Banku Ochrony Środowiska i realizacja projektu: "Zdrowo jem, więcej wiem" dla klas 1.	6	215	17	Uczniowie byli aktywni i chętnie angażowali się w różnorodne formy zajęć: prelekcje, pogadanki, zajęcia praktyczne. Ciekawe przepisy na zdrowe przekąski.
cały rok szkolny 2022/23	Projekt Uniwersytetu Dzieci - Ciekawskie pierwszaki. Jak poznawać świat w klasie?".	Uczniowie klas 1 uczestniczyli w projekcie. Mogli poznać otaczający świat, swoje emocje, a także zajęcia integrowały klasę.	3	72	-	Uczniowie pracowali indywidualnie i zespołowo. Rozwijali kreatywność i krytyczne myślenie. Doświadczyli tego, że warto poznawać świat wszystkimi zmysłami.
V 2023	Warsztaty w skansenie w Wygiełzowie	Warsztaty "Od ziarenka do chleba" klasy 2	3	65	3	Praktyczne rozpoznawanie zbóż, rodzaje mąki i pieczenie chleba.

cały rok szkolny 2022/23	Pozaszkolne i szkolne konkursy promujące zdrowie	Chętni uczniowie uczestniczyli w konkursach pozaszkolnych: Krakowski Konkurs o Zdrowym Żywieniu, Olimpiada Zdrowego Stylu Życia PCK.	2	26	-	Uczniowie wykazywali się wiedzą, zdobywali nagrody i wyróżnienia. W Krakowskim Konkursie Wiedzy o Zdrowym Żywieniu pod patronatem pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa nagrodzono i wyróżniono 4 uczniów. Olimpiada PCK uczennica w etapie rejonowym 3 miejsce.
cały rok 2022/23	Program dla szkół(owoce i warzywa w szkole)	Uczniom rozprawdzano mleko , owoce i warzywa w trakcie zajęć szkolnych, produkty były zjadane na lekcjach w obecności wyznaczonych nauczycieli.	-	386	-	Program realizowany jest od 18 lat , zwiększyła się świadomość picia mleka oraz spożywania warzyw i owoców.
III 2023	Światowy Dzień Wody	Udział w warsztatach pokazach przygotowanych przez uczniów klas 6-8 dla całej społeczności szkolnej.	19	675	6	Uczniowie poznali fakty dotyczące ograniczonych zasobów wód słodkich i ich znaczenia w życiu człowieka, zwierząt i roślin.
III/VI	akcja #Zdroworosna kl. 2	Pokazowe i praktyczne lekcje ogrodnictwa.	3	76	-	Poprzez zabawę i wysiew nasion dzieci uczyły się praktycznej uprawy roślin.
V 2023	Projekt Sanepidu "Nie pal przy mnie, proszę" dla klas 1-3	Uczniowie przygotowali prace plastyczne z hasłami dotyczące szkodliwości palenia papierosów.	10	43	43	Wykonane prace zaprezentowano na gazetce ściennej.

II okres 2022/23	Cykl warsztatów z psychologiem i pedagogiem szkolnym dla klas 7	Warsztaty - ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego. Gdzie i jak szukać pomocy.	2	55	-	Wzmacnianie zdrowia psychicznego. Rówieśnicza interwencja kryzysowa.
cały rok szkolny 2022/23	Sieć Antysmogowa Edu ESA - Wygrajmy ze smogiem	Uczniowie w ramach projektu poznali rodzaje pyłów zawieszonych oraz ich wpływ na zdrowie i życie. Uczestniczyli w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Antysmogowej.	2	187	2	W ramach projektu na bieżąco odczytywano i analizowano zawartość pyłów zawieszonych w powietrzu w najbliższej okolicy.
IV- V 2023	Prelekcja studentki medycyny	Uczniowie klas 6,7,8 uczestniczyli w prelekcji na temat - uzależnień i pierwszych objawów depresji.	9	265	3	Uczniowie chętnie zadawali pytania na temat uzależnień ich rodzajów, smutek, a depresja. Objawy i pierwsze symptomy choroby.
IV-V 2023 r.	Program Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Znamię. Znam je! dla klas 7- 8	Uczniowie klas 7,8 uczestniczyli w warsztatach dotyczących objawów i profilaktyki czerniaka- abecadło czerniaka.	2	165	-	Warsztaty przeprowadzono o materiały dostępne na stronie Sanepidu. Cieszyły się one zainteresowaniem ze strony uczniów, którzy chętnie wzięli udział w dyskusji.
cały rok szkolny 2022/23	Współpraca z Fundacją Alma Spei oraz z Hospicjum Świętego Łazarza w Krakowie. PCK - zbiórki żywności dla potrzebujących	Rola wolontariatu – spotkania w celu uwrażliwienia dzieci na potrzeby innych.	2	105	37	Uczniowie wykonywali drobne upominki dla podopiecznych Hospicjum Świętego Łazarza, brali udział w kwestach (uczniowie klas 7-8). Zbiórki dla potrzebujących.

VI 2023	Dzień Sportu klasy 1-8	Wszyscy uczniowie uczestniczyli w indywidualnych konkurencjach sportowych i grach zespołowych i terenowych.	48	590	-	Uczniowie chętnie uczestniczyli w konkurencjach sportowych na świeżym powietrzu. Gry i zabawy wspólne wykonanie belgijki na szkolnym boisku.
cały rok szkolny 2022/23	Dodatkowe zajęcia sportowe.	SKS piłki siatkowej, ręcznej, nożnej, tenis stołowy. Program WF z AWF. Gry i zabawy dla klas 1-3 w ramach współpracy z MOS Kraków Wschód. Projekt "Trzymaj Formę" dla klas 5-8	5	261	-	Rozwijanie pasji i zdolności sportowych w różnych dyscyplinach sportowych. Rola aktywności fizycznej w życiu człowieka.