

Kraków, 25 sierpnia 2021r.

SPRAWOZDANIE  
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU  
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”  
W ROKU SZKOLNYM 2020/21

Nazwa szkoły/przedszkola: Szkoła Podstawowa nr 89 im. Kornela Makuszyńskiego  
Adres szkoły/przedszkola: os. Piastów 34a  
Telefon: 12 6481058  
E-mail: sp89@onet.eu  
Dyrektor: Grażyna Janawa  
Koordynator szkolny/przedszkolny: Wioletta Bętkowska

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
IX 2020	Prelekcja - "Czysty świat - czysta przyjemność"	Nauczyciel geografii/przyrody dla klas 4 wpływ zanieczyszczeń i odpadów na nasze zdrowie i życie.	4	110	-	Uczniowie naszej szkoły w większości wiedzą jak należy dbać o czystość środowiska i jak długo rozkładają się odpady. Uświadomiono uczniów o szkodliwości odpadów na nasze zdrowie.
X 2020	Światowy Dzień Żywności. Konkurs - Zdrowie na talerzu czyli jak jeść oczami i nie tylko.	Uczniowie klas 1-8 przygotowali zdrowe potrawy i wykonali zdjęcia, które zaprezentowano w szkole i na stronie internetowej szkoły.	12	340	22	Wspólne przygotowanie zdrowych posiłków w gronie rodzinnym i wspólna degustacja spowodowana pandemią posłużyła zacieśnianiu więzi rodzinnych i była promocją zdrowych

						posiłków opartych o warzywa, owoce, nabiał i chude mięso.
9 X 2020	Dzień Drzewa	Uczniowie klas 5-6 wykonali kartki z zielnika	3	144	12	Uczniowie spędzili czas na świeżym powietrzu rozpoznawali gatunki drzew i krzewów. Zrozumieli znaczenie słów drzewa to zielone płuca świata.
cały rok szkolny 2020/21	Aktywny udział uczniów w zabawach i grach ruchowych - realizacja działań świetlicowego programu profilaktycznego „Raz, dwa, trzy ćwicz i Ty”.	Dzieci przyjmują prawidłową postawę podczas różnego rodzaju zajęć i zabaw, potrafią aktywnie spędzać wolny czas. Podczas zajęć tanecznych, gier i zabaw w szkole i na świeżym powietrzu.	6	145	-	Działania należy kontynuować , ponieważ ruch i aktywność fizyczna ma ważny wpływ na zdrowie. Corocznie w planach świetlicy znajdują się takie działania. Podczas zajęć on - line uczniowie w materiałach zawartych na stronie internetowej szkoły w padletach zapoznali się z tematyką dotyczącą aktywności fizycznej jako modelu zdrowego dnia i zaletami hartowania organizmu w okresie jesienno-zimowym.

I okres 2020/21	Projekt Uniwersytetu Dzieci - Ja w społeczeństwie.	Uczniowie klas 7 uczestniczyli w projekcie. Moja rola w społeczeństwie jaki mam wpływ na swoje życie i czy mogę zmieniać świat?	1	54	-	Uczniowie mogli dowiedzieć się jaka jest ich rola w społeczeństwie. Poznać swoje predyspozycje, zainteresowania.
IX-XII 2020	Projekt w ramach Budżetu Obywatelskiego - I Ty możesz uratować życie	Nauczyciel edukacji do bezpieczeństwa doskonalił uczniów klas 8 i 7c w zakresie pomocy przed medycznej.	1	124	2	Uczniowie naszej szkoły wiedzą jak należy udzielić pomocy przed medycznej. Potrafią zabezpieczyć miejsce wypadku. Uczniowie realizując projekt otrzymali apteczki i zestawy do udzielania pierwszej pomocy.
IX/XII 2020	Szkolny konkurs on - line - Wirtualna książka kucharska	Chętni uczniowie zamieszczali przepisy na pyszne i zdrowe potrawy bożonarodzeniowe	4	23	23	Uczniowie korzystali z przepisów jakie znają ze swoich domów (rozmowy z rodzicami, dziadkami). Sztuką też było znalezienie zdrowych przepisów.
cały rok 2020/21r.(włączając long down)	Program dla szkół(owoce i warzywa w szkole)	Uczniom rozprawiano mleko , owoce i warzywa w trakcie zajęć szkolnych, produkty były zjadane na lekcjach w obecności	-	343	-	Program realizowany jest od 16 lat , zwiększyła się świadomość picia mleka oraz spożywania warzyw i owoców.

		wyznaczonych nauczycieli.				
cały rok 2020/21	Trzymaj formę - Państwowa Inspekcja Sanitarna	Program realizowany dla klas 5, 6 i 7,8 promujący aktywność ruchową jako podstawę zdrowego stylu życia.	6	356	356	Realizacja tego programu przyczyniła się do liczego udziału uczniów w zajęciach wychowania fizycznego i zajęciach pozalekcyjnych. Część zajęć odbywała się w formie on-line.
XII 2020	Projekt - układ pokarmowy człowieka.	Projekt zrealizowano podczas lekcji biologii w klasach 7	1	96	2	Uczniowie z przedmiotów dostępnych w domu budowali modele. Omawiali funkcje poszczególnych odcinków układu pokarmowego.
maj 2021	Nie pal przy mnie proszę- Państwowa Inspekcja Sanitarna	Program realizowany w klasach 1-3. Zapoznanie wszystkich klas z prezentacją multimedialną „Nasze zdrowie” przygotowanej przez prowadzącego.	9	185	185	Corocznie w programie biorą wszystkie dzieci klas 1-3 i chętnie podejmują działania. Uczestniczymy w upowszechnianiu materiałów edukacyjnych zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakim. Z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu zorganizowano konkurs plastyczny „Nie pal przy mnie, proszę”.

IX, III,IV 2020/ 21	Warsztaty na temat zdrowia psychospołecznego.	Warsztaty dla klas 1-3 zrealizowane przez nauczyciela świetlicy w klasach 7-8 przez pedagoga i psychologa.	3	286	10	Uczniowie uczyli się nazywać swoje emocje. Poznali sposoby jak radzić sobie ze złymi emocjami.
III 2021	„Zdrowo jem, więcej wiem” - realizacja wybranych treści programu edukacyjnego o Fundacji BOŚ:	Projekt zrealizowany przez nauczycieli świetlicy szkolnej w klasach 3	4	65	2	Uczniowie klas 3 poznali warzywa i owoce - burza mózgów. Dlaczego dzieci powinny jeść owoce i warzywa - zabawa edukacyjna.
cały rok szkolny 2020/ 21	Dobrze jemy ze szkoła na widelcu- pod patronatem Fundacji Szkoły na Widelcu	W ramach tego projektu zrealizowano w świetlicy szkolnej w małych grupach prelekcję o zdrowym odżywianiu. Zapoznano się z piramidą pokarmową, zasadami robienia zakupów.	1	75	-	Program warto realizować w szerszym zakresie w przyszłym roku szkolny i takie właśnie są plany. Ograniczenia spowodowane pandemią nie pozwoliły na degustację i wspólne przygotowanie posiłków.

III 2021	Wykład - Czym karmić mózg?	Nauczyciel biologii udostępnił link do wykładu Pani dr. A. Kłosowskiej - wychowawcy wspólnie z uczniami na lekcjach wychowawczych dyskutowali o tym jak karmić nasz mózg.	11	280	2	Uczniowie uświadomili sobie, że nie tylko odpowiednie odżywianie, ale sen czy przebywanie na świeżym powietrzu ma wpływ na funkcjonowanie naszego mózgu.
III 2021 r.	Światowy Dzień Wody	Uczniowie z klas 1-3 zapoznali się z mniej znanymi zawodami tj. hydrobiolog, hydrogeolog czy oceanograf - prezentacja multimedialna "Woda" (padlet - światlica online). W klasach 4-8 zajęcia przeprowadzono na lekcjach wychowawczych.	16	346	-	Uczniowie poznali fakty dotyczące ograniczonych zasobów wód słodkich i ich znaczenia w życiu człowieka, zwierząt i roślin.
2 IV 2021	Światowy Dzień Autyzmu	Uczniowie w ramach solidarności z chorymi ubrali się na niebiesko. Film, dyskusje.	12	241	7	Rozmowy o empatii, akceptacji, wzajemnego poszanowania drugiego człowieka.

V 2021 r.	Program Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Znamie. Znam je! dla klas 8	Uczniowie klas VIII uczestniczyli w warsztatach dotyczących objawów i profilaktyki czerniaka następnie przygotowali grafionotki o tym jak rozpoznać czerniaka - abecadło czerniaka.	2	110	-	Warsztaty przeprowadzone online cieszyły się zainteresowaniem ze strony uczniów, którzy chętnie wzięli udział w dyskusji, a następnie chętni uczniowie przygotowali grafionotki informujące o czerniaku.
V 2021 r.	Lekcje wychowawcze o szkodliwości palenia papierosów w ramach projektu Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Znajdź właściwe rozwiązanie”	Wszyscy uczniowie klas 5-8 razem na lekcjach wychowawczych w formie online uczestniczyli w zajęciach o szkodliwości palenia, a następnie brali udział w dyskusji na temat negatywnych skutków palenia.	17	223	-	Uczniowie i nauczyciele wychowawcy chętnie zaangażowali się i uczestniczyli w naszym wydarzeniu.
cały rok szkolny 2020/ 21	Współpraca z Fundacją Alma Spei oraz z Hospicjum Świętego Łazarza w Krakowie	Rola wolontariatu – spotkania w celu uwrażliwienia dzieci na potrzeby innych.	16	332	6	Uczniowie klas 1-3,6 wykonywali drobne upominki dla podopiecznych Hospicjum Świętego Łazarza, brali udział w kwestach (uczniowie klas 7-8)

cały rok szkolny 2020/21	Healthy eating	Uczniowie klas 5-8 - zdrowe jedzenie, przepisy, projekty, klasowe książki kucharskie filmiki	4	116	2	Uczniowie bardzo angażują się i przygotowują przepisy na zdrowe potrawy nie tylko w języku ojczystym.
cały rok szkolny 2020/21	Turnieje piłki ręcznej, nożnej	Popularyzacja dyscyplin sportowych, reprezentowanie szkoły	5	73	-	Podniesienie poziomu indywidualnych umiejętności , rywalizacja sportowa. Kształtowanie cech motorycznych- wzrost sprawności ogólnej i specjalnej. z powodu pandemii udział w zawodach sportowych był mocno ograniczony w porównaniu do poprzednich lat.
1 VI 2021	Aktywny Dzień Dziecka	W klasach 1-2 nauczyciele wychowawcy zorganizowali piknik na świeżym powietrzu	6	124	4	Uczniowie chętnie uczestniczyli w zabawach na świeżym powietrzu. Gry i zabawy wspólne spożywanie posiłku.

Szkolny koordynator : Wioletta Bętkowska

.....  
Dyrektor Szkoły